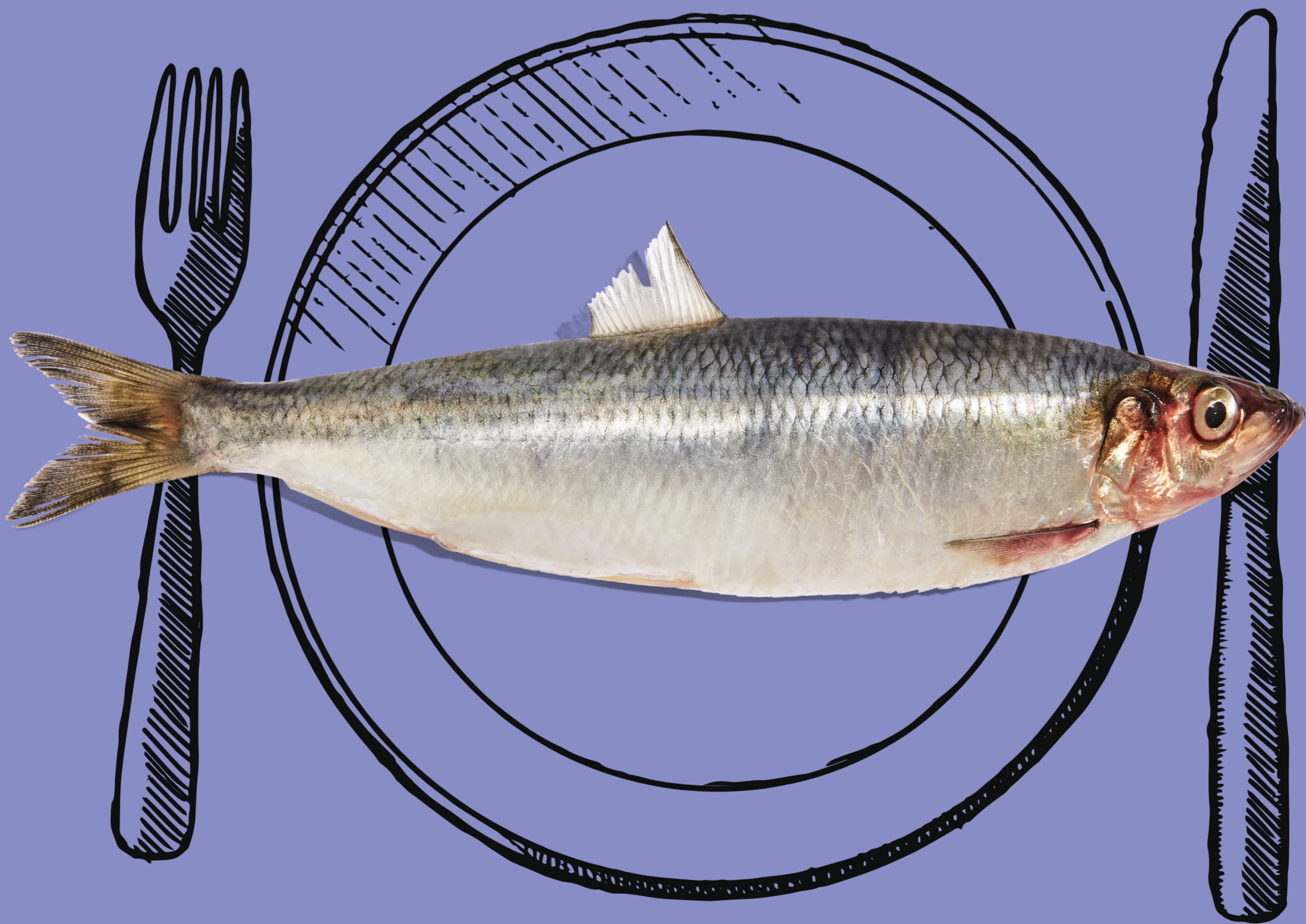


GØR NOGET GODT

FOR SUNDHED
OG KLIMA

SPIS MINDRE KØD
– VÆLG BÆLGFRUGTER
OG FISK



Det er godt for klimaet, når du skærer ned på kødet
- det gælder alle kødtyper, og især okse- og lammekød.
Vælg fisk og bælgfrugter. De er gode for din sundhed.
Følg De officielle Kostråd og læs mere på altomkost.dk



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen