

GØR NOGET GODT

FOR SUNDHED
OG KLIMA

SPIS
PLANTERIGT,
VARIERET
OG IKKE
FOR MEGET



Planterig og varieret mad er godt for både din sundhed og for klimaet. Indfør kødfrie dage og brug mindre kød i dine måltider. Følg De officielle Kostråd og læs mere på altomkost.dk



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen