

# GØR NOGET GODT

FOR SUNDHED  
OG KLIMA

SLUK  
TØRSTEN  
I VAND



Din krop har brug for vand. Vand dækker dit væskebehov uden at bidrage med kalorier. Følg De officielle Kostråd og læs mere på [altomkost.dk](http://altomkost.dk)



Ministeriet for Fødevarer,  
Landbrug og Fiskeri  
Fødevarestyrelsen