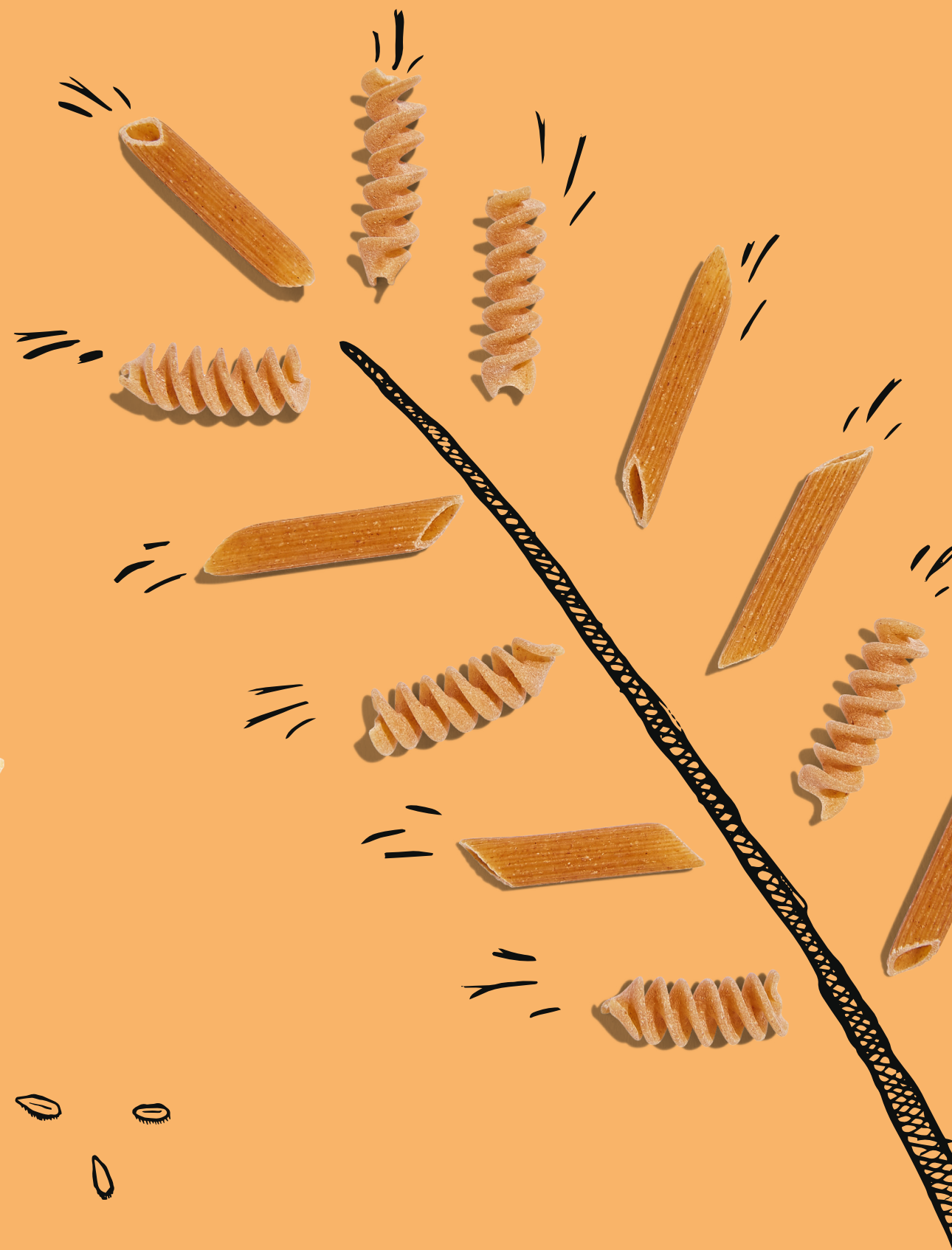


GØR NOGET GODT

FOR SUNDHED
OG KLIMA

SPIS MAD
MED FULDKORN



Fuldkorn er godt for din sundhed, og kornprodukter er blandt de fødevarer, der har det laveste klimaaftryk. Vælg fuldkornsvarianter, når du spiser fx brød, pasta og morgenmadsprodukter. Følg De officielle Kostråd og læs mere på altomkost.dk



Ministeriet for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri
Fødevarestyrelsen