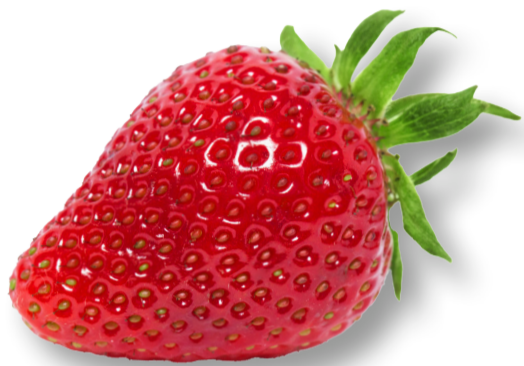


# Juni

Spis 600 gram frugt og grønt om dagen  
- lad mindst halvdelen være grøntsager



Jordbær



Agurk



Asparges



Spidskål



Radise



Ærter



Spinat



Stikkelsbær



Tomat

