

Sød Balance quiz

1. Hvad er den danske børnerekord i at spise flest kogte majs-korn på 1 minut?

- A. 165 majs-korn
- B. 243 majs-korn
- C. 377 majs-korn

Kan du slå den?

2. Tungen kan smage forskellige smage, fx sødt, salt, bittert og surt. Der er faktisk en smag mere som tungen kan smage – hvad er det?

- A. Smagen af umami
- B. Smagen af rød mad
- C. Smagen af mere (når maden smager så godt, at man vil have mere)

Kender du den smag?

Har du brug for hjælp så se i Sød Balance opgavehæftet under "Vidste du at...?"

3. Hvilken farve har rent koldt vand?

- A. Blåt
- B. Hvidt
- C. Gennemsigtigt

Vand er godt til at slukke tørsten! Er du også vild med frisk koldt vand, når du er tørstig?

4. Gulerødder kan laves på forskellige måder – fx kogte, bagte, moste, revet i råkost eller som sprøde gulerødsstave. Hvad skal man bruge til at skrælle en gulerod?

- A. En grydeske
- B. En kartoffelskræller
- C. En si

Hvordan kan du bedst lide dine gulerødder?

5. Hvilken frugt har både et hus og kerner?

- A. Æble
- B. Banan
- C. Vindrue

6. Den er brun udenpå men grøn indeni. Hvilken frugt er der tale om?

- A. Mango
- B. Pære
- C. Kiwi

7. Hvad er rosiner lavet af?

- A. Sorte oliven
- B. Blommer
- C. Vindruer

8. Der er et kendt eventyr der handler om en prinsesse og en grøntsag, hvad hedder det?

- A. Prinsessen på majs
- B. Prinsessen på ærten
- C. Prinsessen på hvidkålshovedet

9. I hvilken årstid høster vi de fleste æbler i Danmark?

- A. Vinter
- B. Forår
- C. Efterår

10. Hvad er popcorn lavet af?

- A. Majs
- B. Oliven
- C. Kikærter

11. Hvor vokser bananer henne?

- A. På en busk
- B. Under jorden
- C. På et træ