



## PROJEKTER - SLUTRAPPORT

### Cannabinoider i hampefødevarer på det danske marked i 2024 - 2025 (prøveprojekt 5036)

J. nr.: 2025-01348

---

#### BAGGRUND OG FORMÅL

---

Der er en stigende interesse for markedsføring af fødevarer med hamp i Danmark og det øvrige EU. Fødevarestyrelsen undersøgte derfor i 2024 - 2025 fødevarer med hamp (*Cannabis sativa* L.) på det danske marked for indhold af det euforiserende stof delta-9-tetrahydrocannabinol (delta-9-THC) og andre cannabinoider.

Hampeprodukter kan indeholde de psykoaktive stoffer delta-9-THC og delta-8-THC. Derudover kan der være et indhold af delta-9-THC-syre (THC-A) der ved opvarmning kan omdannes til delta-9-THC. Selv ved indtag af små mængder THC, er der ifølge DTU Fødevareinstituttet risiko for påvirkning af humør, reaktionsevne og evne til at betjene maskiner. Der er tillige fundet en hæmning af arbejdshukommelse og indlæringssevne. Data peger på, at børn er mere følsomme over for effekten af THC end voksne, og der er usikkerhed om, hvordan et længerevarende indtag påvirker hjernens udvikling.

#### Regler

EU har i 2023 fastsat maksimalgrænser for indholdet af delta-9-THC ækvivalenter i hampefødevarer (EU Forordning 2023/915):

- Hampefrø og afledte produkter: 3,0 mg/kg
- Hampefrøolie: 7,5 mg/kg

Maksimalgrænsen gælder for summen af  $\Delta$ -9-THC +  $0,877 \times$  THC-A, dvs. udtrykt som  $\Delta$ -9-THC ækvivalenter.

Relevante forordninger:

- Forordning (EU) 2023/915 af 25. april 2023 om maksimalgrænser for visse forureninger i fødevarer
- Forordning 178/2002 om generelle principper og krav i fødevarelovgivningen

---

#### METODE OG RESULTATER

---

##### Analysemetode

Prøverne ekstraheres med acetonitril i en saltinduceret vandig-faseseparation (QuEChERS). Den organiske fase fortyndes med methanol, filtreres og analyseres ved LC-MS/MS. Kvantifikationsgrænsen (LOQ) er 0,5 mg/kg for de individuelle cannabinoider og 1,0 mg/kg for  $\Delta$ -9-THC ækvivalenter. Metoden er baseret på EURL-MP-method 009 version 2 (april 2024) og er akkrediteret.

##### Prøver

Der blev analyseret i alt 24 prøver fra det danske marked i perioden 2024 - 2025. Prøverne fordelte sig på følgende produkttyper:



- Hampefrø: 12 prøver
- Hampefrøolie: 6 prøver
- Hamp proteinpulver: 3 prøver
- Hampemel: 2 prøver
- Te: 1 prøve

### **Resultater**

Tabel 1 viser de målte indhold af cannabinoider i alle 24 prøver. For  $\Delta$ -9-THC ækvivalenter er grænseværdien 3,0 mg/kg for hampefrø, proteinpulver, hampemel og te, og 7,5 mg/kg for hampefrøolie.



**Table 1.** Indhold af cannabinoider i prøverne (mg/kg)

År	Prøvetype (land)	CBD	CBD-A	CBDV	CBG	CBN	$\Delta$ -8-THC	$\Delta$ -9-THC	$\Delta$ -9-THC ækv.	THC-A	THCV
2024	Hampefrøolie (FR)	27	160	<0,5	1,3	<0,5	<0,5	1,3	4,1	3,3	<0,5
2024	Hamp proteinpulver (DK)	5,4	27	0,6	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,4	1,6	<0,5
2024	Hampefrøolie (DK)	13	30	0,6	<0,5	<0,5	<0,5	2,3	4,9	2,9	<0,5
2024	Hampefrø (DK)	5,3	26	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,2	1,4	<0,5
2024	Hampefrø (DK)	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<1,0	0,80	<0,5
2024	Hampefrø (CN)	1,3	3,0	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<1,0	<0,5	<0,5
2024	Hampefrø (DK)	2,7	6,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<1,0	<0,5	<0,5
2024	Hampemel (DK)	2,3	4,6	<0,5	<0,5	<0,5	0,50	<0,5	<1,0	<0,5	<0,5
2024	Hampefrøolie (DK)	16	34	0,5	<0,5	<0,5	<0,5	2,0	4,0	2,2	<0,5
2024	Hampefrøolie (DE)	20	80	0,8	<0,5	<0,5	<0,5	3,4	10	7,7	<0,5
2025	Hampefrø (CN)	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,6	1,9	<0,5
2024	Te (DK)	6	24	0,6	<0,5	<0,5	<0,5	0,67	1,5	0,9	<0,5
2025	Hampefrø (NL)	9	46	0,6	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,4	1,6	<0,5
2025	Hampefrø (FR)	1,5	9	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<1,0	<0,5	<0,5
2025	Hampefrø (FR)	1,1	10	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<1,0	<0,5	<0,5
2025	Hamp proteinpulver (RU)	2,4	11	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,2	1,4	<0,5



År	Prøvetype (land)	CBD	CBD-A	CBDV	CBG	CBN	$\Delta$ -8-THC	$\Delta$ -9-THC	$\Delta$ -9-THC ækv.	THC-A	THCV
2025	Hampefrø (CN)	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,5	1,7	<0,5
2025	Hampefrøolie (CN)	19	56	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	0,8	2,2	1,5	<0,5
2025	Hampefrø (DK)	7	22	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	0,9	1,8	1,1	<0,5
2025	Hamp proteinpulver (RU)	2,7	18	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<1,0	1,1	<0,5
2025	Hampefrø (CN)	1,5	3,2	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<1,0	<0,5	<0,5
2025	Hampefrøolie (DK)	15	52	0,9	<0,5	<0,5	<0,5	2,7	6,3	4,1	<0,5
2025	Hampemel (DK)	5,8	30	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	0,9	2,6	2,0	<0,5
2025	Hampefrø (DK)	9	28	0,53	<0,5	<0,5	<0,5	0,9	2,6	1,9	<0,5

< Repræsenterer kvantifikationsgrænsen (LOQ). Hvis resultatet er under kvantifikationsgrænsen benyttes nul til beregning af summen ( $\Delta$ -9-THC ækvivalenter).  $\Delta$ -9-THC ækv. =  $\Delta$ -9-THC + 0,877  $\times$  THC-A



---

## KONKLUSION OG VURDERING

---

Undersøgelsen af 24 hampfødevarer fra det danske marked i 2024 - 2025 viste, at én prøve (hampfrøolie fra Tyskland) målte 10 mg/kg  $\Delta$ -9-THC ækvivalenter mod en maksimalgrænse på 7,5 mg/kg. På grund af metodens måleusikkerhed må resultatet dog betragtes som tangerende grænseværdien snarere end en klar overskridelse.

De resterende 23 prøver lå under de fastsatte maksimalgrænser. Størstedelen af hampfrø- og proteinpulverprøverne viste lave niveauer af THC-ækvivalenter, mens hampfrøolier generelt indeholdt højere niveauer men stadig inden for grænseværdierne.

Projektleder: Nicolai Zederkopff Ballin ([nixb@fvst.dk](mailto:nixb@fvst.dk)), Charlotte Legind ([chale@fvst.dk](mailto:chale@fvst.dk))

Kontaktperson i laboratoriet: Nicolai Zederkopff Ballin ([nixb@fvst.dk](mailto:nixb@fvst.dk))

Dato: 14. januar 2026