



CENTRALT KOORDINEREDE LABORATORIEPROJEKTER

Slutrapport for "A-vitamin i lever og leverprodukter" Projekt J. nr.: 2010-20-64-00210

BAGGRUND OG FORMÅL

Resultater fra kostundersøgelsen (Pedersen et al., 2010) viser at visse grupper, specielt mindre børn har et relativt højt indtag af A-vitamin, og Fødevarestyrelsen fraråder gravide at spise lever og levertran (www.foedevarestyrelsen.dk).

Tidligere undersøgelser har vist at indhold af A-vitamin i lever er afhængig af dyrets alder, og at leverprodukter kan indeholde høje indhold af A-vitamin/100 g.

Formålet med nærværende undersøgelse er at foretage en opfølgning på tidligere undersøgelser ved at kortlægge indholdet af A-vitamin i danske og importerede lever og leverprodukter.

RESULTATER

52 prøver lever og leverprodukter er analyseret for A-vitamin (retinol). Opsummering af indholdet, samt alder for de dyr leveren er udtaget fra og andel af lever i leverprodukterne er angivet i tabel 1.

Tabel 1. Indhold af A-vitamin, µg/100 g.

Prøvetype	Oprindelse	Alder	%Lever	Antal prøver	A-vitamin, µg/100 g		
					middel	Minimum	Maximum
Svinelever	Dansk	5-6 mdr		5	9.400	7.000	12.200
Svinelever	Dansk	>12 mdr		5	66.000	36.000	87.000
Okselever	Dansk	<2 år		6	4.600	1.370	10.600
Okselever	Dansk	> 2 år		4	37.000	16.800	62.000
Kyllingelever	Dansk	-		5	8.200	5.900	10.500
Leverpate	Dansk		22-28	5	3.300	1.450	5.800
Leverpate	Importeret		34-50	10	12.300	7.600	15.500
Leverpostej	Dansk		32-36	7	5.300	3.100	9.000
Leverpostej	Importeret		32-90	5	2.300	1.760	3.000

KONKLUSION OG VURDERING

Indholdet af A-vitamin i lever stiger med dyrets alder, dog således at resultaterne i denne undersøgelse for leverpostej og -paté er på niveau med tidligere undersøgelser udført i 1993 og 2000. En af årsagerne til variationen i indholdet af A-vitamin i leverprodukterne er forskellene i leverens oprindelse dvs. svin, kylling, and eller gås. For leverpaté viser en sammenligning mellem dansk og udenlandsk producerede produkter baseret på svinelever, som i de tidligere undersøgelser, at de danske produkter har et væsentlig lavere indhold.

Eftersom undersøgelsens resultater fortsat viser et højt indhold af A-vitamin i lever og leverprodukter, vurderes det nødvendigt at følge udviklingen i årene fremover.

Projektleder: Jette Jakobsen, DTU (jeja@food.dtu.dk)

Kontaktperson: Hanne Høberg Hansen, FVST (hvh@fvst.dk)

Projektansvarlig på analyselaboratorium: Laust Østergaard, Fødevareregion Vest, Århus

Sikkerhed, sundhed og vækst fra jord til bord